Lugar	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SASAIMA
Fecha	27-03-2026 16:00 a 16:30pm
Tema	polifarmacia
Desarrollo	ORDEN DEL DÍA: • Objetivo de la actividad. • Introducción de la actividad. • Actividades desarrolladas. • Materiales o Objetivo de la actividad. Socializar al personal auxiliar de enfermería de la comunidad de cuidado Hogar San José de Sasaima acerca de la polifarmacia con el fin crear un espacio de reflexión acerca de este como problema de salud pública frecuente en adultos mayores, asociado a riesgos graves como efectos secundarios, interacciones medicamentosas, caídas, hospitalizaciones y mayor mortalidad. • Introducción de la actividad. Con el propósito de socializar al personal auxiliar de enfermería acerca de la polifarmacia, se abrió un espacio de socialización los días 26 y 27 de marzo, en los cuales en cada turno se aborda dicha temática. • Actividades desarrolladas. Se realiza socialización de la definición de polifarmacia la cual es el uso simultáneo de múltiples medicamentos, generalmente cinco o más, por un mismo paciente. Es un problema de salud pública frecuente en adultos mayores, asociado a riesgos graves como efectos secundarios, interacciones medicamentosas, caídas, hospitalizaciones y mayor mortalidad. Este fenómeno es especialmente común en adultos mayores, ya que con el paso de los años es frecuente acumular diversas condiciones crónicas (como hipertensión, diabetes o artrosis) que requieren tratamientos específicos. La OMS considera la polifarmacia un grave problema de seguridad del paciente que aumenta con la edad y la multimorbilidad.

Tipos de Polifarmacia

Polifarmacia Menor: Uso de 2 a 4 medicamentos.

Polifarmacia Mayor: Uso de 5 o más medicamentos.

Polifarmacia Adecuada: Cuando los medicamentos están basados en evidencia, son necesarios y el paciente los tolera bien.

Polifarmacia Inadecuada: Cuando se recetan fármacos que no tienen una indicación clara, que se duplican o que causan más riesgos que beneficios.

Riesgos Principales

El uso de múltiples fármacos no es necesariamente malo, pero aumenta las probabilidades de enfrentar complicaciones:

Interacciones Medicamentosas: Los fármacos pueden reaccionar entre sí, anulando su efecto o potenciando efectos secundarios peligrosos.

Cascada de Prescripción: Ocurre cuando un médico receta un nuevo medicamento para tratar el "síntoma" de un efecto secundario de otro fármaco, sin notar que es una reacción adversa.

Reacciones Adversas (RAM): Mareos, caídas, confusión mental o problemas gastrointestinales.

Falta de Adherencia: Al tener que tomar tantas pastillas en diferentes horarios, es más fácil olvidar dosis o confundirlas.

- **Consecuencias:**
  - **Alta probabilidad de reacciones adversas:** Aumenta hasta en un 50% con cinco o más medicamentos.
  - **Síndromes geriátricos:** Caídas, pérdida de audición, incontinencia, estreñimiento.
  - **Cascada de prescripción:** Un medicamento se receta para tratar el efecto secundario de otro.
- **Causas:** Múltiples comorbilidades (enfermedades crónicas) y falta de revisión periódica del tratamiento por parte de profesionales de la salud.
- **Soluciones: -** De prescripción: Proceso de reducción o eliminación de medicamentos innecesarios o inapropiados para mejorar la seguridad del paciente.
- **Prevención:** Es fundamental realizar una revisión periódica de la medicación y utilizar criterios como los de *Beers* para identificar medicamentos potencialmente peligrosos en personas mayores.

Los Criterios de Beers de la AGS son una guía esencial utilizada por profesionales de la salud para identificar medicamentos potencialmente inapropiados (MPI) en adultos mayores de 65 años, cuyo riesgo de efectos secundarios supera los beneficios.

Se enfocan en mejorar la seguridad, reducir la medicación innecesaria, evitar caídas, confusión y mortalidad.

Puntos Clave de los Criterios de Beers (Actualización 2023/2019)

La Sociedad Estadounidense de Geriatría (AGS) clasifica los medicamentos

en cinco listas principales para facilitar la toma de decisiones clínicas:

- **Medicamentos a evitar en la mayoría de los adultos mayores:** Aquellos con alto riesgo de efectos adversos y opciones terapéuticas más seguras disponibles (ej. benzodiazepinas, relajantes musculares, sedantes).
- **Medicamentos a evitar en situaciones específicas:**

Fármacos contraindicados en pacientes con ciertas enfermedades preexistentes (ej. evitar antiinflamatorios no esteroideos - AINEs en hipertensión o insuficiencia cardíaca).

- **Medicamentos de uso con precaución:** Aquellos que deben ser vigilados estrechamente debido a efectos secundarios potenciales (ej. diuréticos).
- **Interacciones medicamentosas de alto riesgo:** Combinaciones que aumentan significativamente la toxicidad o los efectos adversos.
- **Ajuste de dosis según función renal:** Fármacos que deben ajustarse o evitarse cuando la función renal está reducida.

Ejemplos de Medicamentos Comunes a Evitar o Limitar

- **AINEs (ej. Ibuprofeno, Ketorolaco, Naproxeno):** Riesgo de hemorragia gastrointestinal o insuficiencia renal.
- **Benzodiazepinas:** Aumentan el riesgo de caídas, delirio y deterioro cognitivo.
- **Anticolinérgicos:** Pueden causar confusión, sequedad de boca y estreñimiento.
- **Anticoagulantes:** El Apixabán o Dabigatrán suelen preferirse sobre la Warfarina para reducir el riesgo de hemorragia.

Materiales para utilizar en la socialización, capacitación o actividad.

- Proyector, celular, Papel, esferos.

nota aclaratoria: el registro fotográfico reposa en el drive de la comunidad de cuidado

Anexos: Planillas de asistencia.

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Se anexa planilla de asistencia		

Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	Aplicar los conocimientos recibidos.	Personal de enfermería	A partir de la fecha.

Próxima reunión	*Abril 2026*
Elaboró	*Alexandra Pedraza Doncel.*

Registro Fotográfico	Fecha: 27-03-2026 16:00 a 16:30 pm Tema: polifarmacia

	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL	Código: FOR-GD-023
	FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Versión: 2
		Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
		Página: 1 de 1

1. Tema: Polifarmacia 2. Lugar o Localidad o Sede: CC. Hogar San Jose 3. Fecha y hora: 26-03-2026 16:00 - 16:30

4. Nombre responsable: Luisa Castillo 5. Dependencia responsable: Enfermería

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Andrea B. Castro	CC	1077973686	Hogar San Jose	Aux enfermeria	contratista	jcenaga19930.eg@gmail.com	3212869254	Andrea Castro
2	Yined Osorio	CC	52657379	Hogar San Jose	Aux enfermera	contratista	dined1@hotmail.com	3124891335	Yined O
3	DAYANA ENRIQUEZ	CC	1077973603	HOGAR SAN JOSE	AUX ENFERMERIA	CONTRATISTA	dayan-980@hotmail.com	3115035960	
4	Stephany Duque	CC	1070700541	Hogar San Jose	Aux Enfermero	Contratista	alanthomas100@hotmail.com	3134965315	
5	Andrea González V.	CC	1077966333	Hogar San Jose	Aux. Enferm	Contratista	andreadupilarg.86@gmail.com	3144073692	Andrea Gonzalez
6	Jacquline Gaitan	CC	52655308	Hogar San Jose	Aux Enfermera	Contratista	jacquelinegaitancaze@gmail.com	3107743716	
7	Flor Ramirez	CC	1072597637	Hogar San Jose	Auxiliar Enfermeria	Contratista	flor637ramirez@gmail.com	3133848249	Flor Ramirez
8	Lina Fernanda Melo	CC	1072440879	Hogar San Jose	auxiliar enfermeria	contratista	fernandamiradiguez@gmail.com	3183249516	Lina Melo
9	Luisa Ruiz	CC	1070780133	Hogar San Jose	Auxiliar de Enfermeria	Contratista	alexandraruiz91609@gmail.com	3123172573	Luisa Ruiz
10	Alejandra Beltrán.	CC	1077.976.847	Hogar San Jose.	Auxiliar de Enfermeria	Contratista	alb347536@gmail.com.	3204565966	Alejandra Beltrán G.
11	Gloria Tobaro	CC	30225'158	Hogar San Jose	Auxiliar Enfermc	Contratista	yoyatobaro@gmail.com	3124943268	Gloria Tobaro
12	Camila Clavijo	CC	1071915041	Hogar San José	Aux Enfermería	Contratista	Kami-310@hotmail.com	3118066067	
13	Daniel Herrera.	CC	1103674210	Hogar San Jose	Aux Enfermeria.	Contratista	herreramartinezdavidfernando@gmail.com	3224169359	Daniel H.
14	Dayana Rueda	CC	1004006661	Hogar San Jose	AUX enfermera	contratista	dayanarueda922@gmail.com	3213225801	Dayana R.
15	Karen Triana	CC	1077969314	Hogar San José	Aux Enfermería	Contratista	Karen-1821@hotmail.com	3005514051	Karen T
16	Nubia Malagón L	CC	20310969	Hogar San José	Aux Enfermería	Contratista	n.bayanetha@outlook.com	3017704185	Nubia M
20	Arcelia Osorio	CC	35524452	Hogar San José	AX Enfermera	Contratista	—	3152383720	

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la
Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.